



## **BOTOX® - REDUKCJA ZMARSZCZEK**

**TERAPIA BOTULINOWA** jest metodą redukcji zmarszczek mimicznych oraz profilaktyki w powstawaniu tych zmarszczek.

**BOTOX®** – jest to nazwa preparatu zawierającego toksynę botulinową typu A wykorzystywanego w zabiegach medycyny estetycznej.

Toksynę botulinową określa się również mianem jadu kiełbasianego lub botuliny. Nazwa wywodzi się z łacińskiego słowa botulus - kiełbasa. Jest to bakteryjna egzotoksyna wytwarzana przez beztlenowe laseczki *Clostridium botulinum*. Jest ona silnie działającą substancją powodującą zahamowanie uwalniania acetylocholino - neuroprzekaźnika odpowiedzialnego za przekaźnictwo impulsów między nerwami a mięśniami. Znanych jest 7 typów antygenowych toksyny oznaczonych od A do G. Do zatrucia u ludzi dochodzi po spożyciu zakażonych konserw głównie typem A, B i E.

Mówiąc mniej naukowo, toksyna botulinowa zatrzymuje impuls nerwowy, tak by nie dotarł on do mięśnia i nie powodował jego kurczenia. Za pomocą zastrzyków z botuliny połączenia między nerwami a mięśniami zostają chemicznie zablokowane na czas około 4-6 miesięcy. Po tym okresie mimika twarzy stopniowo powraca. Po całkowitym wygaśnięciu działania toksyny, zabieg należy powtórzyć. W przypadku odstąpienia od powtórzeń zabiegu pacjent i tak odnosi korzyść. Twarz wygląda młodziej, jest bardziej wypoczęta. Działanie botuliny jest odwracalne co znacznie podnosi poziom bezpieczeństwa przy jej stosowaniu. Dawka stosowana w celach kosmetycznych jest wielokrotnie niższa od dawki leczniczej i całkowicie bezpieczna. Jest ona dobierana indywidualnie w zależności od potrzeb. Botulina jest równie skuteczna u mężczyzn jak i u kobiet.

## **ZASTOSOWANIE**

Terapię najczęściej stosuje się w usuwaniu zmarszczek:

między brwiami (zmarszczki "lwie", okolica gładziny czoła) poprzecznych czoła wokół oczu (kurze łapki) rzadziej innych: powieki dolnej, wokół ust, na brodzie i szyi

Toksyna zaczyna działać już po 2 -3 dniach, ale zmarszczki znikają stopniowo do 2 tygodni od zabiegu. Zabiegi najlepiej powtarzać co około pół roku. Po każdym kolejnym zabiegu efekt może utrzymywać się dłużej.

## **ZABIEG**

Jest wykonywany w warunkach ambulatoryjnych, nie wymaga żadnych szczegółowych badań diagnostycznych i bezpośrednio po jego zakończeniu pacjent może powrócić do swojej codziennej aktywności. **BOTULINA** jest wstrzykiwana przy użyciu jednorazowej strzykawki wyposażonej w bardzo cienką igłę. Małą ilość preparatu precyzyjnie podaje się w kilka miejsc na twarzy. Zabieg trwa krótko. W zależności od liczby leczonych miejsc (punkty iniekcji) zajmuje to **około 15-20 minut**. Ból związany ze wstrzykiwaniem jest minimalny. Wielu pacjentów porównuje go do kilkusekundowego ugryzienia przez mrówkę lub komara. Zabieg nie wymaga znieczulenia miejscowego. Ze względu na komfort pacjenta w **Centrum Medycyny Estetycznej** stosujemy schładzanie skóry celem zmniejszenia uczucia klucia oraz zmniejszenia ryzyka powstania drobnych krwiaków.



## PO ZABIEGU

**unikaj masażu** w miejscach wstrzyknięć w ciągu **10 dni** po zabiegu, **nie pochylaj głowy** do dołu (np. przy zawiązywaniu butów czy podczas snu) w ciągu **1-3 godzin** po zabiegu.

Niejednokrotnie w dłuższym czasie (5-6 miesięcy) zmarszczki ulegają spłyceniu. Jest to wynik dodatkowego działania botoxu, polegający na tym, że gdy przez pół roku nie wykonujemy ruchów mimicznych czoła czy ruchów odpowiedzialnych za "kurze łapki" skóra odpoczywa. Dlatego po ustaniu działania botoxu i tak wygląda młodziej. Inwestujemy w ten sposób w przyszłość dając skórze pół roku odpoczynku.

## PRZECIWSKAZANIA

choroby: miastenia gravis, zespół Lamberta Eatona nadwrażliwość na składniki preparatu (albuminy ludzkie) stosowanie następujących leków lub okres do 1 tygodnia od ich odstawienia: aminoglikozydy (streptomycyna, gentamycyna, amikacyna, kanamycyna), aminochinolony (chlorochina, hydroksychlorochina), D-penicylamina (Cuprenil) cyklosporyna, linkomycyna, tetracyklina, polimyksyna miejscowe infekcje skóry ciąża i okres laktacji względnie zaburzenia krzepnięcia względnie stosowanie leków przeciwkrzepliwych (np. aspiryna lub inne preparaty kwasu acetylosalicylowego)

## DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Niewielki ból w momencie wkłucia, małe krwiaki (bardzo rzadko), mały przejściowy obrzęk z pojawieniem się delikatnego mrowienia w miejscu iniekcji, zbyt obniżenie brwi lub zbyt duże uniesienie w przypadku leczenia zmarszczek czoła, nadmierne zwiótczenie mięśni (opadanie powieki, opadanie kącika ust - w przypadku stosowania dużych dawek), **ból głowy** ustępujący po zastosowaniu preparatu przeciwbólowego.

Reakcje te mają charakter przemijający, większość z nich ustępuje na ogół po kilku dniach. Efekt nadmiernego zwiótczenia mięśni może utrzymywać się 2-6 tygodni. Nie powstają żadne blizny, a miejsce wstrzyknięcia jest niewidoczne. Ryzyko wystąpienia działań niepożądanych zależy od budowy i siły mięśnia, do którego podaje się preparat i powinno być szczegółowo omówione z lekarzem przed wykonaniem zabiegu.

## POWTARZANIE ZABIEGÓW

Zabiegi można powtarzać co 6 - 8 miesięcy, ale nie częściej niż co 4 miesiące. Jest to jeden z tych zabiegów do których pacjenci wracają bardzo chętnie, ponieważ daje efekty szybkie i zauważalne przez wszystkich wokół. Poza tym jest mało inwazyjny, i można go wykonać w czasie 15-20 minut